

institut für integrale leibarbeit

Jutta Becker Alexanderstr. 125 70180 Stuttgart mail info@integrale-leibarbeit.de

ila - Einführungsworkshop 18. - 20. September 2015

ila - das steht für die Synthese aus Atemerfahrung, Körperarbeit und Bewußtseinsarbeit.

ila ist ein Weg, auf dem wir tiefer mit uns in Berührung kommen können.

ila ermöglicht Erfahrungen in einem geschützten Rahmen, die uns befähigen, uns selbst und die Welt neu und vollständiger zu sehen und zu erleben.

In der *ila* Einführungsgruppe werden wir verschiedene Selbsterfahrungsangebote machen, die den Teilnehmenden einen ersten Überblick und einen ersten Geschmack von *ila* vermitteln:

Tiefenpsychologisch und transpersonal fundierte Atemarbeit, Arbeit mit Bewegung, Berührung und Massage, Arbeit mit der Gruppendynamik und Integration mit Hilfe ganzheitlicher psychotherapeutischer Methoden.

Die *ila* Einführungsgruppen richten sich sowohl an Menschen, die Interesse an einer *ila* Jahresgruppe haben, oder die neugierig auf die *ila* Ausbildung sind als auch an unsere Einzelklienten zur Vertiefung und Erweiterung des therapeutischen Prozesses.

Leitung: Jutta Becker, evt. mit Assistenz
Zeit: Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca 13.00 Uhr
Kosten: Kursgebühr Euro 250,-
TeilnehmerInnenzahl: 8 - 10 Personen

Auswärtige können im Gruppenraum übernachten (Schlafsack bzw. Bettücher und Duschtuch mitbringen!)
Euro 10.-/ Nacht Bad und Selbstversorgerküche ist vorhanden.

“Der Reifen eines Rades wird gehalten von den Speichen, aber das Leere zwischen ihnen ist das Sinnvolle beim Gebrauch. Aus nassem Ton formt man Gefäße, aber das Leere in ihnen ermöglicht das Füllen der Krüge. Aus Holz zimmert man Türen und Fenster, aber das Leere in ihnen macht das Haus bewohnbar. So ist das Sichtbare zwar von Nutzen, doch das Wesentliche bleibt unsichtbar.“

Lao-Tse

Verbindliche **Anmeldung** zur *ila* -Einführungsgruppe:

Die Anmeldung gilt als verbindlich nach Eingang der Anzahlung von Euro 125,-

Die Anzahlung wird abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Euro 10,- bei einer Absage bis zum 20.9. zurücküberwiesen.

Bei einer späteren Absage verfällt sie, es sei denn, jemand von der Warteliste rückt nach. Falls der Kurs ausfällt, wird die Anzahlung/Zahlung komplett zurückerstattet.

Die Anzahlung in Höhe von Euro 125,-

- habe ich am.....
auf Konto Jutta Becker iban DE 28 4306 0967 7024 9768 00 überwiesen
- ich habe gleich die gesamte Kursgebühr, Euro 250,- überwiesen am.....

Name, Adresse

Ort, Datum

Unterschrift